



## Tourenausrüstung

(Version 2019)

*Diese Ausrüstungsliste stellt die empfohlene Ausrüstung der Teilnehmenden dar. Ergänzungen werden in der Tourenausschreibung erwähnt.*

## **Ski-, Snowboard- und Schneeschutouren**

Tourenskis mit Steigfellen  
Harscheisen  
(Snowboard, Schneeschuhe)  
Skistöcke  
LVS (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde  
Mütze  
Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)  
Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)  
Skibrille  
Sonnenschutzmittel  
Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke  
Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung  
Verpflegung  
Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)  
Helm (wird sehr empfohlen!)

## **Skihochtouren**

Wie Skitouren jedoch zusätzlich:  
Klettergurt  
3 HMS-Karabiner  
2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)  
Eispickel  
Steigeisen (angepasst)

## **Hochtouren**

Klettergurt  
3 HMS-Karabiner  
2 Expressschlingen  
2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)  
1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)  
Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)  
Helm  
Eispickel  
Steigeisen (angepasst)  
Mütze  
Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)  
Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)  
Sonnenschutzmittel  
Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)



SAC Sektion Toggenburg

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke  
Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung  
Verpflegung

## Klettertouren

Klettergurt  
3 HMS-Karabiner  
4 Expressschlingen  
2 Bandschlingen (Länge 1.2 m)  
2 Bandschlingen (Länge 0.6 m)  
1 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)  
Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)  
Kletterfinken (ab dem III. Schwierigkeitsgrad)  
Helm  
Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)  
Sonnenschutzmittel  
Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke  
Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung  
Verpflegung  
Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)

## Klettersteigtouren

Klettergurt  
**Klettersteigset** (mit Falldämpfer)  
(Schlingen mit Karabiner sind nicht gestattet!)  
Helm  
2 HMS-Karabiner  
1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)  
Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)  
Sonnenschutzmittel  
Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke  
Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung  
Verpflegung  
Handschuhe (Schutz der Hände bei den Stahlseilen)  
**Tourenleiter:** Halbseil (9 mm), Länge mind. 20 Meter