



**SAC Sektion Toggenburg**

**Sektion Toggenburg**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Tourenprogramm 2025



Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
<b>Januar</b>								
4./5.	Skitourenausbildungskurs	ST	L/WS	F. Kalt, S. Ebnetter u.a.				
9.	ST Ausbildung Sellamatt	ST/SST	WS	H. Egli				
9.	Landscheide Trail	SST	WT1	P. Frischknecht				
11.	Hüenerchopf / Garmil	ST	L	D. Wildermuth				
12.	Toggenburg / Prättigau n. V.	ST	max.ZS-	J. Meier				
16.	Oberwies - Stöllen	ST	WS	S. Meier				
16.	Oberdorf - Gamperfin	SST	WT1	N. Imhof				
18.	Rheintal oder Bündnerland n. V.	ST	WS+	M. Breitschmid				
18.	Skitour Flumserberg	ST	WS-ZS	D. Gmür				
19.	Piz Beverin	ST	ZS-	P. Frei				
23.	Hinderfallenkopf	ST	WS	R. Wick				
25.	Rotrüfner	ST	WS+	R. Brunner				
25.	Lawinenkunde mit P. Diener	Kurs		S. Lehner				
26.	Skitour für wenig Erfahrene	ST	max.WS+	M. Berliat, J. Forster				
29.-31.	Schneeschuhtage Bivio	SST	WT1	K. Rohner				
30.	Garmil	ST	WS	H. Egli				
30.	Rothenturm	SST	WT1	N. Imhof				
<b>Februar</b>								
1.	Mattjischhorn - Glattwang	ST	WS+	M. Berliat				
2.	Alvier	ST	ZS-	P. Frei				
6.	Niederurnertäli	SST	WT1	P. Frischknecht				
6.	3-Egg Überschreitung	ST	WS-	S. Meier				
8.	Vilan	ST	WS+	D. Wildermuth				
8./9.	Skitouren Weekend im Avers	ST	ZS	P. Kressibucher u.a.				
13.	Hühnerchopf	ST	WS	H. Egli				
13.	Mädems Trail Flumser Kleinberge	SST	WT1	N. Imhof				
15./16.	Rondom bzw. Ersatztour	ST	ZS	Hp. Kalt				
15./16.	Val Maighels	ST	ZS-	P. Frei u.a.				
15./16.	Skitourenwochenende Jenatsch	ST	WS-ZS	S. Rüttsche				
19.-21.	Wergenstein	ST	WS	H. Egli				
20.	Illgau	SST	WT1	P. Frischknecht				
22.	Rosshallenspitz	ST	ZS+	R. Brunner				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
22.-24.	ST für Einsteiger und Fortgeschrittene	ST	WS	F. Kalt u.a.				
23.	Skitour ab St. Antönien	ST	WS	M. Sewer				
23.-28.	Skitourenwoche mit Wellness - Livigno	ST	WS+	S. Ebnetter u.a.				
27./28.	Rondom	ST	ZS-	H. Egli, S. Meier				
<b>März</b>								
2.	Madrisahorn	ST	ZS	R. Brunner				
6./7.	Obersaxen	ST	WS	S. Meier				
8.	Piz Tomül	ST	WS+	D. Wildermuth				
8.-11.	Val Antagoria	ST	WS	B. Bösch				
8.-10.	Säntisabfahrt	ST	WS+	S. Hobi				
13.	Säntis - Rotsteinpass	ST	ZS-	H. Egli				
13.	Steg - Boalp - Wald	W	T1	R. Germann				
14./15.	Grialetschgebiet	ST	ZS+	J.Meier				
20.	Schiberg	ST	WS	R. Wick				
20.	Lehnirank - Quinten	W	T2	C. Lieberherr				
22./23.	Skitouren Surselva	ST	ZS+	Hp. Kalt				
27.	Redertengrat	ST	WS	S. Meier				
27.	Schloss Hohenklingen	W	T1	E. Künzle, E. Hehli				
28.-30.	Skitour Wildstrubel	ST	WS	A. Gehrig				
<b>April</b>								
3.	Seelmatten - Wila	W	T2	N. Imhof				
3.	Schilt	ST	WS	H. Egli				
5./6.	Leitertour / FK	ST	ZS+	F. Kalt, H. Wyrsh u.a.				
10.	Trogen - Bühler - Ruine Clanx	W	T2	M. Stalder				
10.	Flüela Wissshorn, Wäschchuchi	ST	WS+	S. Meier				
11.-15.	Urner Haute Route	ST	ZS	S.Ebnetter				
12.	Hallenabschluss am Fels	K	3a-6a	L. Meier				
17.	Bremgarten Ottenbach	W	T1	E. Hehli, E. Künzle				
18.	Karfreitagstour Schwarzenbach	W	T1	N. Imhof				
18.-21.	Osterlager	ST	WS-ZS	D. Widmer				
23.-27.	Skihohtouren Gauli	ST	ZS+	A. Brunner				
24.	Aussichtstürme mit Rheinfall	W	T1	B. Bachmann				
26./27.	Ski-HT La Muongia, II Chapütschin	ST	ZS	Julien Veya				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KfBe	JO	Sektion	Senioren
<b>Mai</b>								
1.	Hinwil - Bäretswil	W	T2	M. Rohner				
3.	Guschagrat	W	T3	R. Vogel				
4.-7.	Skihohtouren Monterosa	ST	ZS+	H. Fitzi				
4.	Schnupperklettern für Familien	K	3a-6a	R. Arpagaus				
8.	Blumenwanderung Ellhorn	W	T2	R. Wick, B. Furrer				
15.	Felssturzgebiet Goldau	W	T2	B. Bachmann				
17./18.	Refresher Zwinglipass	H	L/WS	B. Bösch				
22.	Bachtobelweg (Hundwil-Teufen)	W	T2	K. Zürcher				
24./25.	Kletterkurs	K	3-4	S. Ebnetter				
24./25.	Bärenloch / Weissenstein	W	T4	M. Kuratli, R. Vogel				
24./25.	Klettern im Tessin	K	3a-7b	F. Breitschmid				
29.	Pfänder (Bregenz)	W	T2	M. Stalder				
29.-6.6.	Spontan Tour je nach Verhältnissen	ST	ZS	B. Bösch				
30./31.	Arth - Wildspitz - Zug	W	T3	P. Fähndrich				
<b>Juni</b>								
1.	Neumitglieder - Tour	W	L/WS	F. Kalt / M. Kuratli				
5.	Obererbs - Ämpächli	W	T2	E. Hehli / E. Künzle				
5.	Rietstöckli - Braunwald	W	T2	R. Germann				
7.	Buochserhorn	W	T4	Hp. Brunner				
7.-9.	Pfingstlager Kandersteg	K	3a-7a	M. Kohler				
10./12.	Di. o. Do. Abend HT-Ausbildung	H	WS	S. Ebnetter, F. Kalt u.a.				
12.	Nussbaumen - Ittingen	W	T1	C. Lieberherr				
12.	Nesslau - Blässchopf	W	T3	M. Stalder				
14./15.	Hochtourenausbildungskurs	H	L - WS	S. Ebnetter, F. Kalt u.a.				
19.	Bärenboden - Fessiseeli	W	T2	N. Imhof				
21./22.	Ruederstock, Hoch Seewen	H	ZS+, 4c	J. Veya				
21./22.	Epic Trail/ Crap Furo	MTB	S2	H. Schweiter				
21./22.	Hochtourenausbildung JO	Kurs	WS	M. Kohler				
26.	Dreibündenstein	W	T2	M. Rohner				
26.	Piz Vilan	W	T4	A. & P. Hofmann				
28.	Hötteträgete	W	T3	H. Egli				
28./29.	Hötteträgete und Klettern	K	3a-6c	M. Gantenbein				
29.	Quinten - Nägeler - Starkenbach	W	T5-	P. Fähndrich				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
<b>Juli</b>								
3.	Grillplausch	SA		S. Tschudi				
4.-6.	Tödi Überschreitung	H	WS+	J. Meier				
5./6.	Vrenelisgärtli	H	WS	C. Kluzynsky				
8./9.	Piz Kesch	H	WS	H. Egli				
10./11.	Maderanertal	W	T2	M. Stalder				
10./11.	Schijenflue und Sulzfluh	W	T4	K. Rohner				
10.-12.	Wetterhorn Willsgrätli	H	ZS-3a	H. Fitzi				
11.-15.	Hochtour Bächli - Gauli	H	WS+	S. Ebnetter				
12.	Gross Kärpf	H	WS	N. Baumann				
12./13.	Leiterweekend	H	ZS	S. Ebnetter				
16./17.	Sardona/Piz Segnes	H	WS	H. Egli				
17.	Spirstock	W	T2/T3	B. Bachmann				
19./20.	Gwächtenhorn	H	WS	H. Egli				
19./20.	Sernftal - St. Galler Oberland	W	T4	P. Fähndrich				
23./24.	Oberbauenstock	W	T4	M. Rohner				
24.	Malans - Fadära - Grüşch	W	T2	R. Germann				
26./27.	Grassen Südwand	H/K	WS/3b	H. Egli				
26.-1.8.	Sommerlager JO Kröntenhütte	H/K	3a-6b	A. Gehrig				
28.-1.8.	Sommerlager KiBe Kröntenhütte	K	3a-6b	A. Gehrig				
31.	Chaiserstock	W	T5	H. Egli				
31.	Malbun Schönberg	W	T3	B. Bachmann				
<b>August</b>								
6.-8.	Engelberger Rotstock	W	T4	K. Rohner				
7.	Trimmis - Landquart	W	T2	E. Künzle, E. Hehli				
9./10.	Gross Schärhorn	H	WS	S. Bachmann u.a.				
9./10.	Gross Spannort	H	WS	N. Baumann				
14.	Federispitz	W	T3	A. & P. Hofmann				
15.-17.	Tamierhorn - Basödino	H/W	WS/T5	J. Meier				
16.-23.	Wanderwoche	W	T2/T3	M. Stalder				
16.-17.	Oberbauenstock Gratwanderung	W	T4	N. Baumann				
16.	Rophaien	W	T4	Hp. Brunner				
16.	Canyoning	Canyon	Einfach	F. Kalt, D. Suntinger				
21.	Augstenberg - Naafkopf	W	T4	S. Meier				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
23.	Panüeler Kopf, Spusagang-Strausssteig	W	T4	J. Meier				
23./24.	Hochtour Ringelspitz	H	ZS-	S. Rütsche				
27./28.	Zwillingpassshütte	W	T3	A. & P. Hofmann				
28.	Marwees - Ageteplatte	W	T4	S. Meier				
28.	Vom Klöntal ins Wägital	W	T2	N. Imhof				
29./30.	Daubenhorn Klettersteig	K	K5-K6	H. Fitzl				
30.	Schwarzstöckli / Gufelstock	W	T4	R. Brunner				
31.-6.9.	Tourenwoche Gotthard	W	T4	K. Rohner				

## September

4.	Ibergeregg - Mythen - Holzegg	W	T3	M. Stalder				
4.	Ibergeregg - Furggelen - Holzegg	W	T2	E. Hehli				
6./7.	Piz Sardona / Piz Segnas	H	WS/2a	D. Karrer				
6.	Bike Tour um Einsideln	MTB	S2	H. Wyrsh u.a.				
6./7.	Klettertour mit Biwak, Alpstein	K	4a-6b	L. Meier				
10.-12.	Via Calanca	W	T4	H. Egli				
11.	Flügenspitz	W	T2	R. Germann				
13.	Falknis	W	T4+	J. Meier				
13./14.	Ziteil Long Run, Forcletta Ramoz	MTB	S2	H. Schweiter				
13./14.	Hochtour Ruchi - Hausstock	H	WS	M. Kohler				
18.	Vrin - Vella	W	T2	E. Hehli				
18.	Segnespass	W	T3	K. Rohner				
20./21.	Ringelspitz	H	ZS-	H. Egli				
23.	TL Sitzung	SA		M. Rohner				
25.	Vorderglärnisch ab Schwändi	W	T5	H. Egli				
25.	Nüenchamm	W	T3	K. Zürcher				
26.	Tourenleiter:innen Sitzung	SA	SS	Leiterteam				
27.	Elm-Segnespass-Flims	W	T3	R. Vogel				
27.	Wildseeli Fälenturm Westgipfel	W	T4	K-H. Knappe				
28.	Bike + Hike Schesaplana	MTB/W	T4	N. Baumann u.a.				

## Oktober

2.	Hoch über dem Walensee	W	T1	E. Künzle				
2.	Rätschenhorn	W	T3	P. Frischknecht				
4.-11.	Herbstlager Ardèche	K	4a-7a	M. Gantenbein				

Tag	Anlass	Kennzeichnung	Bewertung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
4.	Züsler-Highway	W	T4+	M. Kuratli				
7.-14.	Selvaggio Blu Extrem - Sardinien	W/K	T6	N. Baumann				
9.	Sellamatt Höhenweg	W	T1	C. Lieberherr				
9.	Schibestoll	W	T3	K. Rohner				
16.	Flumserberg: 4 bis 7 Gipfeltour	W	T3	C. Lieberherr				
17.	Leitersitzung	Kurs		M. Kohler				
20.	Rund um das Entlebuch	W	T4	P. Fähndrich				
23.	Rikon - Bläsimühle - Rikon	W	T1	N. Imhof				
23.	Regitzerspitz Leiterliweg	W	T3	M. Rohner				
30.	Murg, Kastanienweg	W	T1	M. Stalder				

## November

6.	Bachtel - Steg	W	T2	C. Lieberherr				
8./9.	Höhlentour im französischen Jura	Höhle	WS	N. Baumann				
8./9.	HV JO/KiBe	Kurs		S. Kuratli				
12.	Kurs Skiwachsen & Fellpflege	Kurs		P. Frei				
13.	Bergwerk Käpfnach	W	T1	E. Hehli, E. Künzle				
20.	Rundwanderung Glarnerland	W	T1	E. Künzle, E. Hehli				
27.	Schlusshöck	SA		M. Rohner				

## Dezember

4.	Spieltag	SA		R. Schwizer				
7.	Samichlaus	W		R. Wick				
11.	Raclette Zwinglipass	SA		H. Egli				
13.	Skitour für Anfänger / Erfahrene	ST	WS	M. Berliat, J. Forster				
14.	Skitour nach Verhältnissen	ST	WS+	J. Forster				
18.	Führung HB Zürich	W	T1	M. Stalder				
21.	Skitour nach Verhältnissen	ST	max. ZS	M. Berliat				
31.	Silvesterwanderung	W	T1	P. Frischknecht				

## Kletterwand Lichtensteig

Jeden Montag im Winterhalbjahr 18.30 – 19.45

Gregor Metzger

Jeden Montag im Winterhalbjahr 19.45 – 21.45

Gregor Metzger

Informationen zur Belegung und Betreuung sind auf [www.sac-toggenburg](http://www.sac-toggenburg) verfügbar

# Vorstand

Präsidentin	Melanie Kuratli Saal 1004, 9606 Bütschwil	M: 079 360 65 81	praesi@sac-toggenburg.ch
Aktuar + Vizepräsident	Bruno Jäger Wenzelstrasse 3, 9608 Ganterschwil	P: 071 983 50 66 M: 077 420 23 32	aktuar@sac-toggenburg.ch
Finanzen	Doris Frischknecht Rübach 6, 9643 Krummenau	M: 079 295 22 54	finanzen@sac-toggenburg.ch
Hüttenchef	Hans Egli Hulfteggstr. 25, 9534 Gähwil	P: 079 449 94 33 Hütte: 071 999 24 36	huettenchef@sac-toggenburg.ch
Mitgliederverwaltung	Andrea Eberhard Boolwisstrasse 10, 9533 Kirchberg		mitglieder@sac-toggenburg.ch
Tourenchef Sektion	Florian Kalt Küntwilerstrasse 48, 6343 Rotkreuz	M: 079 532 69 20	touren@sac-toggenburg.ch
KiBe/Jugend Co-Leitung	Marc Gantenbein Rosenweg 4, 9552 Bronschhofen	M: 077 488 06 69	jugend@sac-toggenburg.ch
	Mischa Kohler Steinenbachstr. 2, 9642 Ebnat-Kappel	M: 077 430 85 26	
Seniorengruppe	Agnes Heuberger Hengstackerstr. 6, 8855 Wangen	M: 077 413 58 54	senioren@sac-toggenburg.ch
Kultur	Markus Frey Schulstrasse 6, 9607 Mosnang	P: 071 983 32 62	kultur@sac-toggenburg.ch
Umwelt	Eugen Mäder Hinterdorfstrasse 10, 9607 Mosnang	M: 077 430 91 37	umwelt@sac-toggenburg.ch
Alpine Rettung	Beat Oehler Moosstrasse 83, 9658 Wildhaus	P: 071 999 13 32 M: 078 708 51 50	rettung@sac-toggenburg.ch
Redaktion	Xenia Kalt Moosweg 1, 4812 Mühlethal	M: 079 614 23 05	redaktion@sac-toggenburg.ch
Revisorin	Mirjam Lang Breitenau 16, 9655 Stein	M: 078 728 96 36	revision@sac-toggenburg.ch

## Ressort-Leiter

Zwinglipasshütte Reservation, Schlüsseldepot	Ruth Lüthi Sonnmattstrasse 3, 9532 Rickenbach	071 565 36 21	reservation@sac-toggenburg.ch
Kletterwand	Bruno Hari Bunt 9, 9127 St. Peterzell	P: 071 377 24 03 M: 079 336 95 86	kletterwand@sac-toggenburg.ch
Bibliothek/ Archiv	Thomas Jenni Grüenastr. 16, 9630 Wattwil	P: 071 988 60 38 M: 079 238 46 24	
Homepage	Xenia Kalt Moosweg 1, 4812 Mühlethal	M: 079 614 23 05	homepage@sac-toggenburg.ch
J+S Coach	Saskia Lehner Tina 4, 9467 Frünsen	M: 078 779 71 66	jscoach@sac-toggenburg.ch

Foto auf der Titelseite: Zwinglipasshütte der SAC-Sektion Toggenburg  
Foto von Manuela Berliat

# Tourenausrüstung

Diese Ausrüstungsliste stellt die empfohlene Ausrüstung der Teilnehmenden dar. Ergänzungen werden in der Tourenausschreibung erwähnt.

## Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren

- Tourenskis mit Steigfellen
- Harscheisen
- (Snowboard, Schneeschuhe)
- Skistöcke
- LVS (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Skibrille
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Helm (wird sehr empfohlen!)

## Skihohtouren

Wie Skitouren jedoch zusätzlich:

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)

## Hochtouren

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 2 Expressschlingen
- 2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- 1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)
- Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Helm
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung

## Klettertouren

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 4 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen (Länge 1.2 m)
- 2 Bandschlingen (Länge 0.6 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)

- Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Kletterfinken (ab dem III. Schwierigkeitsgrad)
- Helm
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)

## Klettersteigtouren

- Klettergurt
- **Klettersteigset (mit Falldämpfer (Schlingen mit Karabiner sind nicht gestattet!))**
- Helm
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Handschuhe (Schutz der Hände bei den Stahlseilen)
- **Tourenleiter:** Halbseil (9 mm), Länge mind. 20 Meter

# Kennzeichnung und Bewertung der Touren

Kurzbezeichnung	Bezeichnung	Bewertung nach
K	Klettertour	Kletterskala
B	Bergtour	Berg- und Hochtourenskala
H	Hochtour	
ST	Skitour	Skiskala
SB	Snowboardtour	
SST	Schneeschuhtour	Schneeschuhtourenskala
W	Wanderung	Berg- und Alpinwanderskala
KS	Klettersteigtouren	Klettersteigskala
MTB	Mountainbike-Tour	Angaben des Tourenleiters
LL	Langlauf	Angaben des Tourenleiters
TR	Trailrunning	Angaben des Tourenleiters
SA	Sonderanlass	Angaben des Tourenleiters

Die unten aufgeführten Skalen wurden in verkürzter und leicht geänderter Form von den offiziellen SACSkalen übernommen. Die vollständigen Fassungen können unter <https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-wissen/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/> eingesehen werden.

## Kletterskala (K)

UIAA-Grad	Franz.-Grad	Beschreibung
I		Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!) Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.
II		Mässige Schwierigkeiten. Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).
III	3a, 3b	Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Übergänge verlangen bereits Kraftaufwand.
IV	4a, 4b	Grosse Schwierigkeiten. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.
V	4c, 5a, 5b	Sehr grosse Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen
VI	5c, 5c+, 6a-, 6a	Überaus grosse Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und einen guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen durchstiegen werden.

## Berg- und Hochtourenskala (B und H)

Grad	Fels	UIAA Grad	Firn und Gletscher
L	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten
WS	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten
ZS	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab III	Steile Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund
S	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund
SS	In den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	ab V	Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung

## Skiskala (ST und SB)

Grad	Steilheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe In der Abfahrt	Ausgesetztheit
L	unter 28 °	Weich, hügelig, mit glattem Untergrund	Keine Engpässe	Keine Ausrutschgefahr
WS	um 30 °	In der Regel offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig	Engpässe sind kurz und flach, Ski können laufen gelassen werden	Kurze Rutschwege, sanft auslaufend
ZS	um 35 °	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit, die Abfolge von Hindernissen in mässig steilem Gelände erfordert gute Reaktion	Engpässe kurz, aber steiler, Abbremsen und Abschwingen sind notwendig	Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit
S	um 40 °	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit, sichere Spitzkehren, viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte Fahrtechnik	Engpässe lang und steil, Untergrund eben, Kurzschwinger noch möglich	Lange Rutschwege, teilweise in Blöcke, Geröll, Wald auslaufend
SS	um 45 °	Allgemein sehr steiles Gelände, oft mit Felsstufen durchsetzt, viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe sehr lange und sehr steil, Untergrund rau, das Kurzschwinger ist erschwert	Rutschwege in Steilstufen abbrechend

## Berg- und Alpinwanderskala (W)

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine spezifischen Anforderungen. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.
T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Elementare Trittsicherheit. Elementares Orientierungsvermögen.
T3 Anspruchsvolles Bergwandern	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Gelände steil. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Geröllflächen, leichte Schrofen. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit möglicher Absturzgefahr.	Trittsicherheit. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T4 Alpinwandern	Wegspuren, oft weglos. Raus Steilgelände. Einzelne einfache Kletterstellen (I). Blockfelder. Steile Grashalden und Schrofen. Einfache Schneefelder. Gletscherpassagen, meist markiert. Exponierte Stellen mit Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponierten Passagen. Gute Trittsicherheit. Gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung, elementare Geländebeurteilung. Elementare Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.
T5 Anspruchsvolles Alpinwandern	Wegspuren, oft weglos. Raus Steilgelände. Einfache Kletterpassagen (I–II). Anspruchsvolle Blockfelder. Sehr steile Grashalden und Schrofen. Steile Schneefelder. Gletscherpassagen, manchmal markiert. Exponiertes Gelände, über längere Strecken Absturzgefahr.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Sehr gute Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Vertiefte alpine Erfahrung, sichere Geländebeurteilung. Gute Kenntnisse im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.
T6 Schwieriges Alpinwandern	Meist weglos. Ausgeprägtes Steilgelände. Längere Kletterstellen (II). Heikle Blockfelder. Äusserst steile Grashalden und Schrofen. Heikle Schneefelder. Gletscherpassagen. Sehr exponiertes Gelände, über längere Strecken erhöhte Absturzgefahr	Vertrautheit mit sehr exponiertem Gelände. Ausgezeichnete Trittsicherheit. Sehr gutes Orientierungsvermögen und Gespür für die Routenfindung. Ausgereifte alpine Erfahrung, sehr sichere Geländebeurteilung. Versierter Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Bei Wettersturz kann ein Rückzug sehr schwierig werden.

## Schneeschuhtourenskala (SST)

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen
WT1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
WT2 Schneeschuhwanderung	> 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil. Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT4 Schneeschuhtour	> 30°. Mässig steil. Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr.	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
WT5 Alpine Schneeschuhtour	< 35°. Steil Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen
WT6 Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

## Klettersteigskala (KS) (Quelle: Hüsler-Skala <http://www.romankoch.ch/alpinismus/klettersteigskala.htm>)

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Referenztouren
K1 (leicht)	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel	Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig	Schreckhornhütte, Albinenleitern, Felsenweg Sustlihütte
K2 (mittel)	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert	Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteiger. Selbstsicherung ratsam	Eiger-Rotstock, Rigidalstock-Klettersteig, Piz Julier
K3 (ziemlich schwierig)	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert	Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich	Tälli-Klettersteig, Klettersteig Graustock, Via ferrata Monte Generoso
K4 (schwierig)	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen	Klettersteig Fürenwand, Pinut ob Flims
K5 (sehr schwierig)	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteiger, die gut in Form sind	Via ferrata d'Evolène Abschnitt 3, Salbit-Kettenweg, Klettersteig Greitspitz
K6 (extrem schwierig)	Klettersteige für die „Cracks“ mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition	Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung	Leukerbadner Klettersteig

## Alpine Notsignale

- Hilferuf  
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Antworten auf Hilferuf  
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Signalarten  
Am Tag Rufen, pfeifen oder winken mit Gegenstand  
Bei Nacht Rufen, pfeifen oder Lichtsignale
- Signale für Rettungsfahrzeuge



Wir brauchen Hilfe!



Wir brauchen keine Hilfe!