Packliste JO / KiBe für eine Kletterwoche in einer Hütte

- Es ist ein Minimum angegeben, welches einen möglichst leichten Rucksack verschaffen soll, aber vollkommen reicht.

Klettermaterial:

- ❑ Kletterfinken
- ❑ Gstältli
- ❑ 3 HMS
- ❑ Abseilgerät
- ❑ Standschlinge
- ❑ Bandschlingen falls vorhanden
- ❑ Prusik
- ❑ Helm
- ❑ Expresse, Seil und Friends nach Absprache

Kleider:

- ❑ Wanderschuhe
- ❑ Windstopper / Windjacke
- ❑ Pulli
- ❑ Kletterhosen (1xkurz oder 3/4, 1xlang)
- ❑ 3 T-Shirts
- ❑ 3 Unterhosen
- ❑ 2 Unterleibchen
- ❑ 3 Paar Socken
- ❑ Sonnenhut
- ❑ Sonnenbrille
- ❑ Langärmliges Thermoleibchen & -lange Thermounterhose
- ❑ Mütze, Handschuhe

Toilettenartikel:

- ❑ Zahnbürsteli, Zahnpasta
- ❑ Kleines Duschmittel oder Seife
- ❑ Evtl. Badehose und kleines Tüachli
- ❑ Evtl. Kamm
- ❑ Sonnencréme, Lippenschutz

anderes:

- ❑ Seidenschlafsack
- ❑ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ❑ Geld
- ❑ SAC-Ausweis
- ❑ Sackmesser
- ❑ Papiertaschentücher
- ❑ Flasche / Thermosflasche
- ❑ Evtl. Apotheke und persönliche Medikamente

Beispiel für eine Portion (=1 Tag) Lunch:

- ❑ 2 Scheiben Brot
- ❑ ½ Salsiz, 1 Landjäger oder ein Stück Käse
- ❑ 1 Schoggistengel oder eine Reihe Schoggi
- ❑ 2 Farmerstengel/Balisto
- ❑ Ein paar Dörrfrüchte und Nüsse