Packliste JO Hochtour

- Es ist ein Minimum angegeben, welches einen möglichst leichten Rucksack verschaffen soll, aber vollkommen reicht.

Hochtourenmaterial:

- ❑ Gstältli
- ❑ 3 HMS
- ❑ 2 Schnappkarabiner
- ❑ 2 Bandschlingen
- ❑ Abseilgerät
- ❑ Prusik
- ❑ Helm
- ❑ Steigeisen
- ❑ Pickel
- ❑ Eisschraube falls vorhanden
- ❑ 1 Reepschnur 6mm 4-5m

Steigeisen und Pickel können bei Bedarf bei dem/der Tourenorganisator/in ausgeliehen werden.

Kleider:

- ❑ Bergschuhe Steigeisenfest
- ❑ Windstopper / Windjacke
- ❑ Hose (geeignet für Hochtouren)
- ❑ Pulli
- ❑ 2 T-Shirts, Unterwäsche, Socken
- ❑ Sonnenhut
- ❑ Sonnenbrille
- ❑ Mütze / Stirnband
- ❑ Handschuhe / Ersatzhandschuhe

Toilettenartikel:

- ❑ Zahnbürsteli, Zahnpasta
- ❑ Sonnencréme, Lippenschutz

anderes:

- ❑ Seidenschlafsack
- ❑ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ❑ Geld
- ❑ SAC-Ausweis
- ❑ Sackmesser
- ❑ Papiertaschentücher
- ❑ Flasche / Thermosflasche
- ❑ Zwischenverpflegung

Beispiel für eine Portion (=1 Tag) Lunch:

- ❑ 2 Scheiben Brot
- ❑ ½ Salsiz, 1 Landjäger oder ein Stück Käse
- ❑ 1 Schoggistengel oder eine Reihe Schoggi
- ❑ 2 Farmerstengel/Balisto
- ❑ Ein paar Dörrfrüchte und Nüsse