Packliste für ein Skitourenwochenende / Osterlager

- Es ist ein Minimum angegeben, welches einen möglichst leichten Tagesrucksack und Reisetasche verschaffen soll, aber vollkommen reicht.

Skitourenmaterial:

- ❑ Skis mit Fellen
- ❑ Harscheisen
- ❑ Skitourenschuhe
- ❑ Stöcke
- ❑ Skihelm
- ❑ Rucksack
- ❑ LVS
- ❑ Sonde
- ❑ Schaufel

- LVS, Sonde und Schaufel kann bei der/dem Tourenoganisator/in ausgeliehen werden.

Kleider:

- ❑ Windstopper / Windjacke
- ❑ 1 Pulli
- ❑ Hose (geeignet für Skitouren)
- ❑ T-Shirt
- ❑ Unterwäsche
- ❑ Sonnenhut
- ❑ Sonnenbrille
- ❑ Socken
- ❑ Handschuhe / Ersatzhandschuhe
- ❑ Kappe / Stirnband

Persönliches:

- ❑ Getränkeflasche / Thermosflasche
- ❑ Sackmesser
- ❑ Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- ❑ Papiertaschentücher
- ❑ Geld
- ❑ Evtl. kleine Apotheke
- ❑ Seidenschlafsack
- ❑ SAC Ausweis
- ❑ Zwischenverpflegung

Zusätzlich fürs Osterlager:

- ❑ Ersatzkleider / Trainer
- ❑ Evtl. Spiele
- ❑ Schlafsack
- ❑ Badeanzug, Badetuch
- ❑ Evtl. Pickel & Steigeisen
- ❑ Krankenkassenkarte
- ❑ Fürs Osterlager nur für den ersten Tag Zwischenverpflegung mitnehmen

Beispiel für eine Portion (=1 Tag) Lunch:

- ❑ 2 Scheiben Brot
- ❑ ½ Salsiz, 1 Landjäger oder ein Stück Käse
- ❑ 1 Schoggistengel oder eine Reihe Schoggi
- ❑ 2 Farmerstengel/Balisto
- ❑ Ein paar Dörrfrüchte und Nüsse