

# SAC Jugend (KiBe & JO) Tourenprogramm 2026

Januar	10.	Skitour in den Flumserbergen	Hobi
	31.	Bei Fast-Vollmond auf den Tanzboden	Anita
Februar	8.	Skitour auf den Redertenstock	Donat
	21./22.	Leiterweekend	Silvan
März	8.	Säntisabfahrt	Richi
	21./22.	Skihochtour Rheinwaldhorn	Salome R.
April	3.-6.	Osterlager in Ausserferrera	Donat
	17./18./19	Klettern im Tessin	Fabian
Mai	26.	Schnupperklettern für die ganze Familie	Regula
	2.	Hulfteggstafette	Donat
	23.-25.	Pfingstlager in Schwyz (Rigi Hochflue, Ibergereg)	Jeremias
	31.	Techniktraining fürs Klettern	Laira
Juni	13.	Bouldern im Murgtal	Laira
	20./21.	JO-Hochtourenausbildung	Mischa
	27./28	Hötteträgete und Klettern Zwinglipass	Mischa
Juli	4./5.	Klettern an den Kreuzbergen	Jeremias
	25.-31.	Sommerlager JO in der Sewenhütte	Fabian
	27.-31.	Sommerlager KiBe in der Sewenhütte	Fabian
August	8./9.	Klettern am Stoss	Fabian
	22./23.	Klettern mit JO Rossberg	Laira
	29./30.	Hochtour Gletscherhorn	Saskia
September	6.	Klettern am Mattstock	Marlies
	19./20.	Canyoning Tessin	Saskia
Oktober	03.-10.	Herbstlager in Orgon	Marlies
	16.	Leitersitzung	Mischa
November	14./15.	Hauptversammlung und Ausklettern (KiBe & JO)	Salome H.

grau KiBe und JO zusammen

weiss nur für JO-Teilnehmer

Vieles an Material und Ausrüstung kann bei Bedarf ausgeliehen werden.

Der Anmeldetermin für die Touren ist in der Regel 2 Wochen vor der entsprechenden Tour bei dem verantwortlichen Tourenleitenden. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Je nachdem kann bei kurzfristiger Abmeldung ein Unkostenbeitrag verlangt werden.

Die KiBe/JO-Chefs  
Mischa Kohler

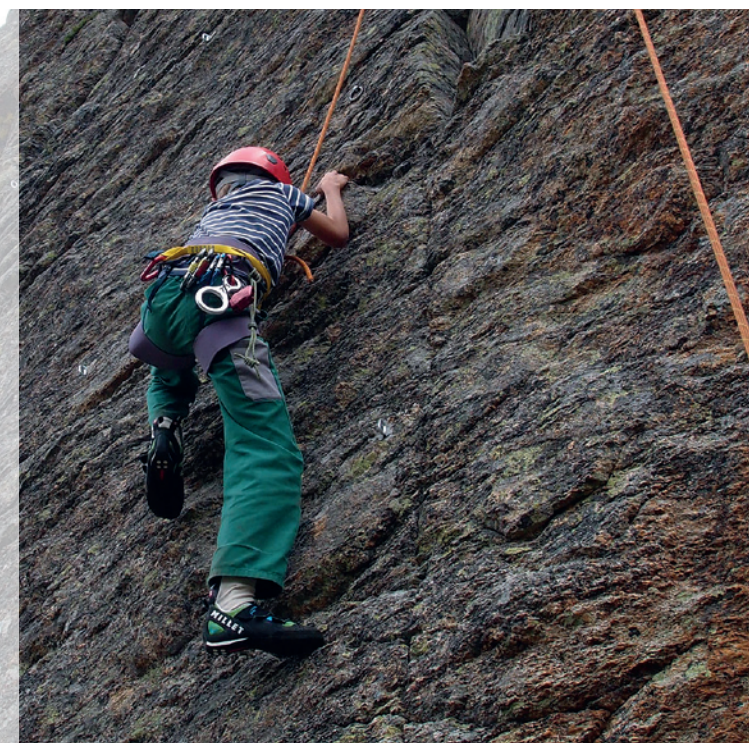
Marc Gantenbein



## Kinder- und Jugendbergsteigen



sac-toggenburg.ch/jugend



## Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Abendtraining – Tagestouren – Wochenende – Lager

Klettern – Bergsteigen – Hochtouren – Ski- und Snowboardtouren



## Bergsport für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 22 Jahren

Willkommen bei der Jugendgruppe des SAC Toggenburg.

Die Gruppe «Jugend» ermöglicht Kindern und Jugendlichen unter fachkundiger Leitung die Einführung in den Bergsport. Das Kinderbergsteigen «KiBe» ist für Kinder im Alter von 10 bis 14 und die «JO» richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 22 Jahren.

Unsere Aktivitäten umfassen Sportklettern, Alpinklettern, Hochtouren sowie Skitouren. Ab und zu gehören auch Höhlentouren, Canyoning, Bouldern oder Säählbäähne zum Programm. Das Jahresprogramm wird jedes Jahr neu zusammengestellt und du findest es auf unserer Homepage sowie auf der Rückseite dieses Flyers.

Abgesehen vom Sport legen wir Wert auf das gesellige Beisammensein. Im Bergsport stehen Kameradschaft und gegenseitiges Vertrauen an erster Stelle. Aber genauso wichtig wie die Konzentration und Ausdauer auf einer Tour ist das Menu auf einem Campingkocher oder das gelassene Witzeln um ein Lagerfeuer.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Jede Person wird am aktuellen Wissensstand abgeholt und gefördert. Oft besteht bei Bergsportanlässen eine 1:1 Betreuung, wobei Kinder und Jugendliche je nach Können mit Leitenden oder Hilfsleitenden eingeteilt werden.

Die Kosten variieren je nach Aktivität und Dauer des Anlasses. Ersichtlich sind sie auf der Homepage im Tourenprogramm, bei den jeweiligen Tourendetails. Darin sind die Organisation, die Leitung und die Unterkunft enthalten. Oftmals sind die Anreise und die Verpflegung (ohne Lunch) ebenfalls dabei. Dies ist in den Tourendetails vermerkt.

Eine Jugend-Jahresmitgliedschaft beim SAC Toggenburg kostet 53 Franken. Damit kannst du dich an jeden Anlass anmelden.

Diverses Klettermaterial, Helm, Klettergurt, Steigeisen, Pickel, LVS, Schaufel, Sonden und weiteres können bei uns kostenlos ausgeliehen werden. Schreib das benötigte Material in die Anmeldung eines Anlasses und der Tourenleitende nimmt allenfalls Kontakt mit dir auf.

## Schnupperklettern für die ganze Familie

Diesen Frühling findet für alle Interessierten – Kinder, Jugendliche sowie Eltern – ein Schnupperanlass statt. Die ideale Gelegenheit uns näher kennenzulernen sowie die ersten Versuche am Kletterfelsen zu machen.

Datum: Sonntag, 26. April 2026

Ort: Bei Schönwetter im Rheintal, bei Regen in der Kletterhalle Lichtensteig

Anmeldung: Via Homepage: [sac-toggenburg.ch](http://sac-toggenburg.ch) – Tourenprogramm – KiBe/JO

Preis: 10.– Fr. pro Person

Detailinfos folgen nach der Anmeldung, bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

ANLASS

## Kletterhallen Abendtraining

In den Wintermonaten findet wöchentlich ein Abendtraining an der Kletterwand in Lichtensteig statt.

Wann: Jeden Montag zwischen den Herbst- und Frühlingsferien.  
KiBe: 18.30 bis 19.45 Uhr / JO: 19.45 bis 21.45 Uhr

Wo: Turnhalle Freudegg, Bürgistrasse 14, 9620 Lichtensteig

Wer: An alle Mitglieder des SAC Toggenburg zwischen 10 und 22 Jahren, betreut durch Leitende der JO-Toggenburg. Keine An-/Abmeldung nötig.

Preis: 5.– Fr. Einzeleintritt, 80.– Fr. Jahresabo  
(Klettergurte können ausgeliehen werden)

TRAINING

Noch Fragen oder Unklarheiten?

Kontaktiere uns unter [jugend@sac-toggenburg.ch](mailto:jugend@sac-toggenburg.ch), wir geben dir gerne Auskunft.

Weitere Infos und Anmeldeformulare findest du auf: [sac-toggenburg.ch](http://sac-toggenburg.ch)

Wir freuen uns auf dich!