

# SAC Jugend (KiBe & JO) Tourenprogramm 2025

Januar	18.	Skitour Flumserberg	Debby
	25.	Lawinenkunde mit Pesche Diener	Saskia
Februar	15./16.	Skitourenwochenende Jenatschhütte	Salome
März	08.	Säntisabfahrt	Stephan H.
	28./29./30.	Skitour Wildstrubel	Anita
April	12.	Hallenabschluss am Fels Mettmenalp	Laira
	18.-21.	Osterlager Ausserferrera	Donat
Mai	4.	Schnupperklettern für die ganze Familie	Regula
	24./25.	Klettern im Tessin	Fabian
Juni	7./8./9.	Pfingstlager Kandersteg	Saskia
	21./22.	Hochtourenausbildung JO	Mischa
	28./29.	Hötteträgete und Klettern Zwinglipass	Marc
Juli	12./13.	Leiterweekend	Silvan
	26.-1.	Sommerlager JO Krönten	Anita
	28.-1.	Sommerlager KiBe Krönten	Anita
August	23./24.	Hochtour Ringelspitz	Salome
September	6./7.	Klettertour mit Biwak im Alpstein, Silberplatten	Laira
	13./14.	Hochtour Ruchi-Hausstock	Mischa
Oktober	04.-11.	Herbstlager Ardèche	Marc
	17.	Leitersitzung	Mischa
November	8./9.	Hauptversammlung (KiBe & JO)	Silvia
Sommerlager 2026: 25. – 31.7.2026			
Herbstlager 2026: 3.– 10.10.2026			

grau KiBe und JO zusammen    weiss nur für JO-Teilnehmer    \* offen für Sektion

Vieles an Material und Ausrüstung kann bei Bedarf ausgeliehen werden.

Der Anmeldetermin für die Touren ist in der Regel 2 Wochen vor der entsprechenden Tour bei dem verantwortlichen Tourenleitenden. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Je nachdem kann bei kurzfristiger Abmeldung ein Unkostenbeitrag verlangt werden.

Die KiBe/JO-Chefs  
Mischa Kohler

Marc Gantenbein



## Kinder- und Jugendbergsteigen



KiBe / JO  
Toggengurg

sac-toggengurg.ch/jugend

Klettern – Bergsteigen – Hochtouren – Ski- und Snowboardtouren

Abendtraining – Tagestouren – Wochenende – Lager

Für Einsteiger und Fortgeschrittene



## Bergsport für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 22 Jahren

Willkommen bei der Jugendgruppe des SAC Toggenburg.

Die Gruppe «Jugend» ermöglicht Kindern und Jugendlichen unter fachkundiger Leitung die Einführung in den Bergsport. Das Kinderbergsteigen «KiBe» ist für Kinder im Alter von 10 bis 14 und die «JO» richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 22 Jahren.

Unsere Aktivitäten umfassen Sportklettern, Alpinklettern, Hochtouren sowie Skitouren. Ab und zu gehören auch Höhlentouren, Canyoning, Bouldern oder Säählbäähne zum Programm. Das Jahresprogramm wird jedes Jahr neu zusammengestellt und du findest es auf unserer Homepage sowie auf der Rückseite dieses Flyers.

Abgesehen vom Sport legen wir Wert auf das gesellige Beisammensein. Im Bergsport stehen Kameradschaft und gegenseitiges Vertrauen an erster Stelle. Aber genauso wichtig wie die Konzentration und Ausdauer auf einer Tour, ist das Menu auf einem Campingkocher oder das gelassene Witzeln um ein Lagerfeuer.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Jede Person wird am aktuellen Wissensstand abgeholt und gefördert. Oft besteht bei Bergsportanlässen eine 1:1 Betreuung, wobei Kinder und Jugendliche je nach Können mit Leiter oder Hilfsleiter eingeteilt werden.

Die Kosten variieren je nach Aktivität und Dauer des Anlasses. Ersichtlich sind sie auf der Homepage im Tourenprogramm, bei den jeweiligen Tourendetails. Darin ist die Organisation, die Leitung und die Unterkunft enthalten. Oftmals ist die Anreise und die Verpflegung (ohne Lunch) ebenfalls dabei. Dies ist in den Tourendetails vermerkt.

Eine Jugend-Jahresmitgliedschaft beim SAC Toggenburg kostet 53 Franken. Damit kannst du dich an jeden Anlass anmelden.

Diverses Klettermaterial, Helm, Klettergurt, Steigeisen, Pickel, LVS, Schaufel, Sonden und weiteres können bei uns kostenlos ausgeliehen werden. Schreib das benötigte Material in die Anmeldung eines Anlasses und der Tourenleiter nimmt allenfalls Kontakt mit dir auf.

## Schnupperklettern für die ganze Familie

Diesen Frühling findet für alle Interessierten – Kinder, Jugendliche sowie Eltern – ein Schnupperanlass statt. Die ideale Gelegenheit uns näher kennenzulernen, sowie die ersten Versuche am Kletterfelsen zu machen.

Datum: Sonntag, 4. Mai 2025

Ort: Bei Schönwetter im Rheintal, bei Regen in der Kletterhalle Lichtensteig

Anmeldung: Via Homepage, [sac-toggenburg.ch](http://sac-toggenburg.ch) – Tourenprogramm – KiBe/JO

Preis: 10.– Fr. pro Person

Detailinfos folgen nach der Anmeldung, bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

ANLASS

## Kletterhallen Abendtraining

In den Wintermonaten findet wöchentlich ein Abendtraining an der Kletterwand in Lichtensteig statt.

Wann: Jeden Montag zwischen den Herbst- und Frühlingferien.  
KiBe: 18.30 bis 19.45 Uhr / JO: 19.45 bis 21.45 Uhr

Wo: Turnhalle Freudegg, Bürgistrasse 14, 9620 Lichtensteig

Wer: An alle Mitglieder des SAC Toggenburg zwischen 10 und 22 Jahren, betreut durch Leiter der JO-Toggenburg. Keine An-/Abmeldung nötig.

Preis: 5.– Fr. Einzeleintritt, 80.– Fr. Jahresabo  
(Klettergurte können ausgeliehen werden)

TRAINING

Noch Fragen oder Unklarheiten?

Kontaktiere uns unter [jugend@sac-toggenburg.ch](mailto:jugend@sac-toggenburg.ch), wir geben dir gerne Auskunft.

Weitere Infos und Anmeldeformulare findest du auf: [sac-toggenburg.ch](http://sac-toggenburg.ch)

Wir freuen uns auf dich!