

# Vorstand

|                                 |  |  |  |
|---------------------------------|--|--|--|
| <b>Präsident</b>                | Hanspeter Kalt<br>Bergstrasse, 9606 Bütschwil        | P: 071 983 38 37<br>M: 079 669 07 88     | praesi@sac-toggenburg.ch                         |
| <b>Vizepräsidentin+Aktuarin</b> | Ruth Lüthi<br>Sonnmatstrasse 3, 9532 Rickenbach      | P: 071 923 28 16<br>M: 079 246 91 18     | aktuar@sac-toggenburg.ch                         |
| <b>Kassier</b>                  | Markus Keller<br>Geissmatstr. 13, 9536 Schwarzenbach | P: 071 923 22 15                         | kassier@sac-toggenburg.ch                        |
| <b>Hüttenchef</b>               | Hans Egli<br>Hulfteggstr. 25, 9534 Gähwil            | P: 079 449 94 33<br>Hütte: 071 999 24 36 | huettenchef@sac-toggenburg.ch                    |
| <b>Mitgliederkontrolle</b>      | Andrea Eberhard<br>Boowisstrasse 10, 9533 Kirchberg  | P: 071 931 61 57                         | kontrolle@sac-toggenburg.ch                      |
| <b>Tourenchef</b>               | Reini Wick<br>Haldenstrasse 7, 9056 Gais             | P: 071 793 12 76<br>M: 079 515 62 61     | touren@sac-toggenburg.ch                         |
| <b>Kibe und JO</b>              | Regula Arpagaus,<br>Wolfsagger 10, 9473 Gams         | P: 081 771 63 84<br>M: 076 469 87 41     | kibe@sac-toggenburg.ch<br>jo-w@sac-toggenburg.ch |
| <b>Senioren</b>                 | Agnes Heuberger<br>Alte Mühle 5, 8855 Nuolen         | P: 055 440 25 77<br>M: 077 413 58 54     | senioren@sac-toggenburg.ch                       |
| <b>Kultur</b>                   | Kathrin Dörig<br>Schwenibüel, 9053 Teufen            | P: 071 244 64 42<br>M: 079 779 66 19     | kultur@sac-toggenburg.ch                         |
| <b>Umwelt</b>                   | Angéline Bedolla<br>Greben 9652, Neu St. Johann      | M: 071 994 20 82<br>G: 044 739 26 88     | umwelt@sac-toggenburg.ch                         |
| <b>Alpine Rettung</b>           | Peter Diener jun.<br>Seewies, 9658 Wildhaus          | G: 071 999 22 80<br>P: 071 999 23 05     | rettung@sac-toggenburg.ch                        |
| <b>Redaktion</b>                | Ksenia Suchkova<br>Narzissenweg 5a, 2504 Biel        | M: 079 825 60 87                         | redaktion@sac-toggenburg.ch                      |
| <b>Revisorin</b>                | Doris Frischknecht<br>Rübach 6, 9643 Krummenau       | M: 079 295 22 54                         | revision@sac-toggenburg.ch                       |

# Ressort-Leiter

|   |  |                                      |                               |
|---|--|--------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Zwinglipasshütte<br/>Reservation, Schlüsseldepot</b> | Ruth Lüthi<br>Sonnmatstrasse 3, 9532 Rickenbach          | 071 565 36 21                        | reservation@sac-toggenburg.ch |
| <b>Kletterwand</b>                                      | Madeleine Ringger<br>Weierbodenstr. 4, 9620 Lichtensteig | P: 071 988 55 21<br>M: 079 741 10 72 | kletterwand@sac-toggenburg.ch |
| <b>Bibliothek</b>                                       | Sandro Jenny<br>Büelstrasse 11, 9630 Wattwil             | P: 071 988 29 37                     |                               |
| <b>Homepage</b>   | Ksenia Suchkova<br>Narzissenweg 5a, 2504 Biel            | M: 079 825 60 87                     | homepage@sac-toggenburg.ch    |
| <b>J+S Coach</b>  | Elias Ammann<br>Nesselhalde, 9557 Unterwasser            | M: 079 746 82 37                     | jscoach@sac-toggenburg.ch     |

# Tourenausrüstung

Diese Ausrüstungsliste stellt die empfohlene Ausrüstung der Teilnehmenden dar. Ergänzungen werden in der Tourenausschreibung erwähnt.

## Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren

- Tourenskis mit Steigfeilen
- Harscheisen
- (Snowboard, Schneeschuhe)
- Skistöcke
- LVS (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Skibrille
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (bei Mehrtagestouren)
- Helm (wird sehr empfohlen!)

## Skihohtouren

Wie Skitouren jedoch zusätzlich:

- Klettergurt
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 8 mm; Länge ca. 5 m)
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)

## Hochtouren

- Klettergurt
- 2 HMS-Karabiner
- 2 Expressschlingen
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 8 mm; Länge ca. 5 m)
- 1 Bandschlingen (Länge 1.2 m)
- Abseilgerät (z.B. Abseilachter) mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Helm
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung

## Klettertouren

- Klettergurt
- 2 HMS-Karabiner
- 4 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen (Länge 1.2 m)
- 2 Bandschlingen (Länge 0.6 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 8 mm; Länge ca. 5 m)

- Abseilgerät (z.B. Abseilachter) mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Kletterfinken (ab dem III. Schwierigkeitsgrad)
- Helm
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien (bei Mehrtagestouren)

## Klettersteigtouren

- Klettergurt
- Klettersteigset (mit Falldämpfer) (Schlingen mit Karabiner sind nicht gestattet!)
- Helm
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Handschuhe (Schutz der Hände bei den Stahlseilen)
- Tourenleiter: Halbseil (9 mm), Länge mind. 20 Meter

# Kennzeichnung und Bewertung der Touren

| Kurzbezeichnung | Bezeichnung        | Bewertung nach             |
|-----------------|--------------------|----------------------------|
| K               | Klettertour        | Kletterskala               |
| B               | Bergtour           | Berg- und Hochtourenskala  |
| H               | Hochtour           | Berg- und Hochtourenskala  |
| ST              | Skitour            | Skiskala                   |
| SB              | Snowboardtour      | Skiskala                   |
| SST             | Schneeschuhtour    | Schneeschuhtourenskala     |
| W               | Wanderung          | Berg- und Alpinwanderskala |
| KS              | Klettersteigtouren | Klettersteigskala          |
| MTB             | Mountainbike-Tour  | Angaben des Tourenleiters  |
| LL              | Langlauf           | Angaben des Tourenleiters  |

## Kletterskala (K)

| UIAA-Grad | Franz.-Grad      | Beschreibung   |
|-----------|------------------|--|
| I         |                  | Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!) Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.   |
| II        |                  | Mässige Schwierigkeiten. Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).  |
| III       | 3a, 3b           | Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Übergänge verlangen bereits Kraftaufwand.   |
| IV        | 4a, 4b           | Grosse Schwierigkeiten. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.   |
| V         | 4c, 5a, 5b       | Sehr grosse Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen |
| VI        | 5c, 5c+, 6a-, 6a | Überaus grosse Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und einen guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen durchstiegen werden.    |

## Berg- und Hochtourenskala (B und H)

| Grad | Fels  | UIAA Grad | Firn und Gletscher  |
|------|---|-----------|---|
| L    | Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)  | ab I      | Einfache Firnhänge, kaum Spalten  |
| WS   | Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos                      | ab II     | In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten                       |
| ZS   | Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen  | ab III    | Steile Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund            |
| S    | Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung | ab IV     | Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund |
| SS   | In den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei                 | ab V      | Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung                                    |

## Skiskala (ST und SB)

| Grad | Steilheit  | Geländeform<br>Aufstieg und Abfahrt   | Engpässe<br>In der Abfahrt   | Ausgesetztheit   |
|------|------------|---|--|--|
| L    | unter 28 ° | Weich, hügelig, mit glattem Untergrund  | Keine Engpässe   | Keine Ausrutschgefahr  |
| WS   | um 30 °    | In der Regel offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig | Engpässe sind kurz und flach, Ski können laufen gelassen werden                      | Kurze Rutschwege, sanft auslaufend                             |
| ZS   | um 35 °    | Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit, die Abfolge von Hindernissen in mässig steilem Gelände erfordert gute Reaktion                | Engpässe kurz, aber steiler, Abbremsen und Abschwingen sind notwendig                | Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit          |
| S    | um 40 °    | Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit, sichere Spitzkehren, viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte Fahrtechnik                        | Engpässe lang und steil, Untergrund eben, Kurzschnwingen noch möglich                | Lange Rutschwege, teilweise in Blöcke, Geröll, Wald auslaufend |
| SS   | um 45 °    | Allgemein sehr steiles Gelände, oft mit Felsstufen durchsetzt, viele Hindernisse in kurzer Folge  | Engpässe sehr lange und sehr steil, Untergrund rau, das Kurzschnwingen ist erschwert | Rutschwege in Steilstufen abbrechend                           |

## Berg- und Alpinwanderskala (W)

| Grad                               | Weg/Gelände  | Anforderungen   |
|------------------------------------|--|---|
| T1<br>Wandern                      | Weg gut gebahnt. Falls SAW-konform markiert: gelb. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr  | Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich   |
| T2<br>Bergwandern                  | Weg mit durchgehendem Trasse. Falls SAW-konform markiert: weiss-rot-weiss. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen   | Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert, Elementares Orientierungsvermögen  |
| T3<br>Anspruchsvolles Bergwandern  | Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Falls markiert: weiss-rot-weiss. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen | Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung  |
| T4<br>Alpinwandern                 | Wegspuren nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Falls markiert: weiss-blau-weiss. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen   | Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden |
| T5<br>Anspruchsvolles Alpinwandern | Diese Route wird nach der Berg- und Hochtourenskala bewertet   |   |
| T6<br>Schwieriges Alpinwandern     | Diese Route wird nach der Berg- und Hochtourenskala bewertet   |   |

## Schneeschuhtourenskala (SST)

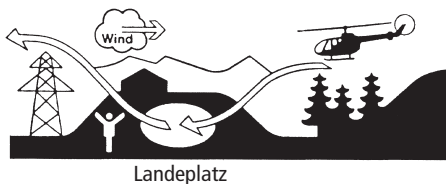
| Grad   | Gelände  | Gefahren  | Anforderungen  |
|--|--|---|--|
| WT1<br>Leichte Schneeschuhwanderung          | < 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden                   | Keine Lawinengefahr<br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr                     | Lawinenkenntnisse nicht notwendig  |
| WT2<br>Schneeschuhwanderung                  | > 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden                         | Lawinengefahr.<br>Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr                          | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation   |
| WT3<br>Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung   | < 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil. Kurze steilere Passagen   | Lawinengefahr<br>Geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege         | Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation   |
| WT4<br>Schneeschuhtour                       | > 30°. Mässig steil. Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher | Lawinengefahr<br>Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr. | Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse                    |
| WT5<br>Alpine Schneeschuhtour                | < 35°. Steil<br>Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher                        | Lawinengefahr<br>Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren           | Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen                            |
| WT6<br>Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour | > 35°. Sehr steil<br>Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher   | Lawinengefahr<br>Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren           | Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis |

## Klettersteigskala (KS) (Quelle: Hüsler-Skala <http://www.romankoch.ch/alpinismus/klettersteigskala.htm>)

| Grad                    | Weg/Gelände  | Anforderungen   | Referenztouren   |
|-------------------------|--|---|--|
| K1 (leicht)             | In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel  | Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig   | Schreckhornhütte, Albinleitern, Felsenweg Sustlihütte                        |
| K2 (mittel)             | Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert   | Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteiger. Selbstsicherung ratsam   | Eiger-Rotstock, Rigidalstock-Klettersteig, Piz Julier                        |
| K3 (ziemlich schwierig) | Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert                                  | Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich  | Tälli-Klettersteig, Klettersteig Graustock, Via ferrata Monte Generoso       |
| K4 (schwierig)          | Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein | Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen | Klettersteig Fürenwand, Pinut ob Flims                                       |
| K5 (sehr schwierig)     | Klettersteige in schwierigstem Felsgelände   | Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteiger, die gut in Form sind   | Via ferrata d'Evolène Abschnitt 3, Salbit-Kettenweg, Klettersteig Greitspitz |
| K6 (extrem schwierig)   | Klettersteige für die „Cracks“ mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition  | Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung   | Leukerbadner Klettersteig  |

## Alpine Notsignale

- Hilferuf  
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Antworten auf Hilferuf  
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Signalarten  
Am Tag Rufen, pfeifen oder winken mit Gegenstand  
Bei Nacht Rufen, pfeifen oder Lichtsignale
- Signale für Rettungsfahrzeuge



Wir brauchen Hilfe!



Wir brauchen keine Hilfe!



**SAC Sektion Toggenburg**

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Tourenprogramm 2015



| Tag            | Anlass                       | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KfBe | JO | Sektion | Senioren |
|----------------|------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>Januar</b>  |                              |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 4.             | Skitour „Anfängerglück“      | Kurs/ST            | WS-            | D. Widmer                      |      |    |         |          |
| 8.             | Schwägälp                    | W                  | T1             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 10./11.        | Skitourenausbildung mit Tour | ST/SST             | WS             | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 10./11.        | Skitouren Safiental          | ST                 | max. ZS        | M. Berliat                     |      |    |         |          |
| 15.            | Ebnat-Kappel – Nesslau       | SST                | WT2            | Ruedi Schwizer                 |      |    |         |          |
| 17.            | Hohe Kugel                   | ST/SST             | WS             | R. Wick                        |      |    |         |          |
| 17./18.        | Iglubau mit LVS-Tour         | Kurs               | WS             | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |
| 22.            | Casannahütte                 | W                  | T2             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 24.            | Eiskletterkurs               | Kurs               | WI3-WI5        | Christoph Klein                |      |    |         |          |
| 29.            | St. Antönien - Pany          | W                  | T2             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| <b>Februar</b> |                              |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 1.             | Blüenberg Überschreitung     | ST                 | ZS+            | J. Forster                     |      |    |         |          |
| 5.             | Roggwil – Hauptwil           | W                  | T1             | B. Bachmann                    |      |    |         |          |
| 7./8.          | Piz Plata                    | ST                 | S              | W. Marty                       |      |    |         |          |
| 8.             | Skitour Alvier               | ST                 | ZS             | T. Jenni                       |      |    |         |          |
| 12.            | Stein – Amdener Höhe         | SST                | WT2            | J. Bosshard                    |      |    |         |          |
| 13.            | Hauptversammlung             |                    |                | Vorstand                       |      |    |         |          |
| 14./15.        | Rondom                       | ST                 | ZS+            | E. Kressibucher                |      |    |         |          |
| 19.            | Scuol – Ftan – Motta Naluns  | W                  | T2             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 21.            | Eggenmandli                  | ST                 | S              | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 21.-23.        | Skitouren Schwarzenbach      | ST                 | ZS+            | J. Forster                     |      |    |         |          |
| 26.            | Valbella – Lenzerheide       | W                  | T2             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 28.            | Skitour im Alviergebiet      | ST                 | ZS             | E. Kressibucher                |      |    |         |          |
| 28.-1.3.       | Skitouren St.Antönien        | ST                 | WS-ZS          | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |

Foto auf der Titelseite: Churfürsten, aufgenommen beim Schäferhüttli am Schafberg  
Foto von Regula Arpagaus

| Tag          | Anlass                        | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KfBe | JO | Sektion | Senioren |
|--------------|-------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>März</b>  |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 5.           | Gräppelensee                  | SST                | WT2            | Ruedi Schwizer                 |      |    |         |          |
| 7./8.        | Skitouren Surselva            | ST                 | ZS+            | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 12.          | Lengwil – Berg                | W                  | T1             | E. Künzle                      |      |    |         |          |
| 15.          | Säntisrundtour/-abfahrt       | ST                 | WS             | M. Gisler                      |      |    |         |          |
| 15.          | Skitour Ortstock              | ST                 | ZS+            | Rolf Brunner                   |      |    |         |          |
| 19.          | Rigiwanderung                 | W                  | T1             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 20.-22.      | Basódino                      | ST                 | WS+/ZS         | Bruno Bösch                    |      |    |         |          |
| 26.          | Schwabenweg 1. Etappe         | W                  | T1             | Walter Hehli                   |      |    |         |          |
| 28./29.      | Skitouren Diemtigtal          | ST                 | ZS             | Raphael Kalt                   |      |    |         |          |
| <b>April</b> |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 2.           | Rheinfall - Rheinau           | W                  | T1             | K. Vosswinkel                  |      |    |         |          |
| 3.-6.        | Osterlager Avers              | ST                 | WS-ZS          | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |
| 9.           | St. Gallen – Stein AR         | W                  | T1             | Peter Weber                    |      |    |         |          |
| 11.-14.      | Skitourentage Coaz - Palü     | ST                 | ZS+            | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 15.-18.      | Bellavista, Zupó, Piz Argient | ST                 | S              | Albert Brunner                 |      |    |         |          |
| 16.          | Bremgarten – Melligen         | W                  | T1             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 23.          | Schwabenweg 2. Etappe         | W                  | T1             | Walter Hehli                   |      |    |         |          |
| 25.          | Leiterberg                    | ST                 | ZS+            | W. Marty                       |      |    |         |          |
| 30.          | Rundum Gähwil                 | W                  | T1             | E. Künzle                      |      |    |         |          |
| 30.-3.5.     | TW Jungfraugebiet             | ST                 | S              | Hans Fitzi                     |      |    |         |          |



| Tag         | Anlass                        | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KfBe | JO | Sektion | Senioren |
|-------------|-------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>Mai</b>  |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 3.          | Kletterausbildung am Fels     | K                  | 3c-6b          | L. Bollhalder                  |      |    |         |          |
| 7.          | Kyburg, Wildpark Bruderhaus   | W                  | T1             | C.Lieberherr                   |      |    |         |          |
| 7.          | Knoten und Seilkurs           | K/Kurs             |                | T. Jenni                       |      |    |         |          |
| 9.o.10.     | Kletterkurs im Fels           | K                  | IV-V+          | T. Jenni                       |      |    |         |          |
| 12.         | Schwabenweg 3. Etappe         | W                  | T1             | Walter Hehli                   |      |    |         |          |
| 21.         | Schneisingen                  | W                  | T1             | Evi Hehli                      |      |    |         |          |
| 22.-25.     | Strahlhorn, Dufourspitze      | ST                 | S              | Bruno Bösch                    |      |    |         |          |
| 23.-25.     | Pfingstlager Solothurner Jura | K                  | 4a-6b          | G. Metzger                     |      |    |         |          |
| 28.         | Schindellegi – Menzingen      | W                  | T2             | B. Bachmann                    |      |    |         |          |
| 30.         | Blumenwanderung               | W                  | L              | S. Rüegg - Bonelli             |      |    |         |          |
| <b>Juni</b> |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 4.          | Walkringen – Emmenmatt        | W                  | T2             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 6./7.       | FK für TourenleiterInnen      | Kurs               |                | Andreas Brunner                |      |    |         |          |
| 11.         | Lägeren                       | W                  | T3             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 13./14.     | Bike-Touren im Wallis         | MTB                |                | Raphael Kalt                   |      |    |         |          |
| 13./14.     | Doldenhorn                    | H                  | WS+            | P. Rüegg                       |      |    |         |          |
| 14.         | Klettern am Schärenspitz      | K                  | 4b-6b          | T. Ammann                      |      |    |         |          |
| 18.         | Schiffahrt Ufenau             | W                  | T1             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 20./21.     | Hochtourenausbildung mit Tour | H/Kurs             |                | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 24./25.     | Vorträgere Zwinglihütte       | B                  | T3             | Peter Weber                    |      |    |         |          |
| 27.         | Hötteträgere                  |                    |                | Sektionsanlass                 |      |    |         |          |
| 27./28.     | Hötteträgere und Klettern     | K                  | 3c-6b          | T. Jenni                       |      |    |         |          |
| 28.         | Klettern ab Hütte             | K                  | IV             | R. Wick (Org.)                 |      |    |         |          |

| Tag           | Anlass                        | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KiBe | JO | Sektion | Senioren |
|---------------|-------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>Juli</b>   |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 1.-3.         | Fletschhorn – Lagginhorn      | H                  | WS+/ZS+        | Albert Brunner                 |      |    |         |          |
| 02.           | Grillplausch                  |                    |                | K. Vosswinkel                  |      |    |         |          |
| 04./05.       | Il Chapütschin-Überschreitung | H                  | WS+            | J. Forster                     |      |    |         |          |
| 04.-11.       | Wanderwoche Savognin          | W/B                | T1-T3          | Ida, Evi, Ruth                 |      |    |         |          |
| 11./12.       | Hochtour im alpinen Gelände   | HT                 | ZS             | K. Bürge                       |      |    |         |          |
| 11./12.       | Sustenhorn                    | H                  | WS             | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 16.           | Palis Nideri                  | B                  | T4             | Paul Hofmann                   |      |    |         |          |
| 18./19.       | Bristen über den Südgrat      | H                  | WS+            | H. Egli                        |      |    |         |          |
| 23.           | Drei Schwestern               | B                  | T3             | Kurt Rohner                    |      |    |         |          |
| 23.           | Habergschwänd – Glarus        | W                  | T2             | E. Künzle                      |      |    |         |          |
| 24.-26.       | Berninagebiet Biancograt      | H                  | ZS+            | Hans Fitzi                     |      |    |         |          |
| 25.-31.       | JO So-La Hundsteinhütte       | K                  | 4a-6b          | G. Metzger                     |      |    |         |          |
| 27.-31.       | KiBe So-La Hundsteinhütte     | K                  | 3a-5a          | H. Baumann                     |      |    |         |          |
| 29./30.       | Claridenhütte/ Fridolinshütte | B                  | T3             | Fröhlich/Rohner                |      |    |         |          |
| <b>August</b> |                               |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 1.            | Druesberg Gratwanderung       | W                  | T4             | U. Roth/ R. Wick               |      |    |         |          |
| 05./06.       | Gurtzellen – Rueras           | B                  | T4             | Fröhlich/ Rohner               |      |    |         |          |
| 06.           | Mogelsberg – St. Peterzell    | W                  | T2             | Peter Weber                    |      |    |         |          |
| 08./09.       | Hangendgletscherhorn          | H                  | WS+            | H. Egli                        |      |    |         |          |
| 13.           | Piz Beverin                   | B                  | T4             | Paul Hofmann                   |      |    |         |          |
| 13.           | Klosters – Davos              | W                  | T2             | Hehli/ Vosswinkel              |      |    |         |          |
| 15./16.       | Tschingelhorn/ Mutthornhütte  | H                  | WS+            | J. Meier                       |      |    |         |          |
| 16.           | Klettern Selun                | K                  | 4a-6b          | L. Bollhalder                  |      |    |         |          |
| 20.           | Klingenstock – Fronalpstock   | B                  | T3             | B. Bachmann                    |      |    |         |          |
| 22./23.       | Glärnisch, Normalroute        | H                  | WS             | R. Wick                        |      |    |         |          |
| 24.-29.       | Durch die Silvretta           | B/W                | T4             | Kurt Rohner                    |      |    |         |          |
| 27.           | Schwabenweg 4. Etappe         | W                  | T2             | Walter Hehli                   |      |    |         |          |
| 29.           | Churfirnen spezial            | W                  | T4             | B. Furrer                      |      |    |         |          |
| 29./30.       | Basódino SW Grat              | H                  | WS             | J. Meier                       |      |    |         |          |

| Tag              | Anlass                       | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KiBe | JO | Sektion | Senioren |
|------------------|------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>September</b> |                              |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 03./04.          | Hoch Geissberg/ Surenenpass  | B                  | T4             | Paul Hofmann                   |      |    |         |          |
| 03.              | Surselva                     | B                  | T3             | Evi Hehli                      |      |    |         |          |
| 5./6.            | Cavardiras S-Grat            | K                  | V-(VI-)        | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| 08.              | Bockmattli                   | B                  | T3             | Dölf Fröhlich                  |      |    |         |          |
| 10.              | Wägitalersee – Sihlsee       | B                  | T2/T3          | E. Künzle                      |      |    |         |          |
| 11.-13.          | Watzmann                     | K                  | ZS/III+        | Bruno Bösch                    |      |    |         |          |
| 12./13.          | Piz Medel-Überschreitung     | H                  | WS+            | J. Forster                     |      |    |         |          |
| 12./13.          | Klettern ab Tierwis          | K                  | 4a-6b          | St. Wohlwend                   |      |    |         |          |
| 12.o.13.         | Klettern Bockmattli          | K                  | -V             | Th. Jenni                      |      |    |         |          |
| 17./18.          | Rietchopf – Sulzfluh         | B                  | T3             | Kurt Rohner                    |      |    |         |          |
| 17.              | Schwabenweg 5. Etappe        | W                  | T2             | Walter Hehli                   |      |    |         |          |
| 19./20.          | Klein und Gross Gelmerhorn   | K                  | ZS(IV)         | Raphael Kalt                   |      |    |         |          |
| 22.              | Jahresprogrammbesprechung    |                    |                | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 24.              | Speer                        | B                  | T3             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 24.-27.          | Klettern Göscheneralp        | K                  | IV/V           | Hans Fitzi                     |      |    |         |          |
| 26./27.          | Galenstock Überschreitung    | H                  | WS+            | J. Meier                       |      |    |         |          |
| <b>Oktober</b>   |                              |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 01.              | Ibergeregge – Unteriberg     | W                  | T2             | Peter Weber                    |      |    |         |          |
| 3./4.            | Ringelspitz                  | H                  | WS+            | H. Egli                        |      |    |         |          |
| 03.-10.          | Herbstlager „Süden“          | K                  | 4a-6b          | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |
| 08.              | Nesslau – Blässchopf – Stein | W                  | T2             | Ruedi Schwizer                 |      |    |         |          |
| 10.              | Rote Wand                    | W                  | T4+            | Reini Wick                     |      |    |         |          |
| 13.              | Tourenleitersitzung          |                    |                | R. Wick                        |      |    |         |          |
| 14./15.          | Strada Alta                  | B                  | T2             | A. Heuberger                   |      |    |         |          |
| 18.              | Öhrli                        | W                  | T4/T5          | K-H. Knappe/ R. Wick           |      |    |         |          |
| 22.              | Oberneunforn - Frauenfeld    | W                  | T1             | E. Künzle                      |      |    |         |          |
| 23.              | JO/KiBe Leitersitzung        |                    |                | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |
| 24.              | Lachenstockhöhle (Wägital)   | Höhle              |                | Hp. Kalt/ M. Kuser             |      |    |         |          |
| 25.              | Ausklettern                  | K                  | 3a-6b          | G. Metzger                     |      |    |         |          |
| 29.              | Jahreszusammenkunft          |                    |                | A. Heuberger                   |      |    |         |          |

| Tag   | Anlass   | Kenn-<br>zeichnung | Bewer-<br>tung | Tourenleiter<br>Tourenleiterin | KiBe | JO | Sektion | Senioren |
|---|--|--------------------|----------------|--------------------------------|------|----|---------|----------|
| <b>November</b>   |  |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 05.   | Neuhaus – Goldingen – Wald                               | W                  | T1             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 12.   | Uster – Meilen   | W                  | T2             | B. Bachmann                    |      |    |         |          |
| 19.   | Heiden – Walzenhausen                                    | W                  | T2             | Ruedi Schwizer                 |      |    |         |          |
| 21.   | HV/Höck KiBe/JO  |                    |                | D. Widmer                      |      |    |         |          |
| 26.   | Gähwil mit Pizzaessen                                    | W                  | T1             | Ida Binkert                    |      |    |         |          |
| 28.   | GPS u. Kompasskurs                                       | Kurs               |                | Reini Wick                     |      |    |         |          |
| <b>Dezember</b>   |  |                    |                |                                |      |    |         |          |
| 06.   | Chläushöck Chrüzegg                                      |                    |                | Vorstand                       |      |    |         |          |
| 13.   | Skitour nach Verhältnissen                               | ST                 | WS             | M. Berliat                     |      |    |         |          |
| 20.   | Skitour nach Verhältnissen                               | ST                 | max.ZS         | J. Forster                     |      |    |         |          |
| 31.   | Silvesterwanderung                                       | W                  | T1             | D. Fröhlich                    |      |    |         |          |
| <b>Kletterwand Lichtensteig</b>   |  |                    |                |                                |      |    |         |          |
|   | Jeden 2. Montag im Winterhalbjahr 18.30 – 20.00          |                    |                | I. Bollhalder                  |      |    |         |          |
|   | Jeden 2. Montag im Winterhalbjahr 20.00 – 21.45          |                    |                | R. Arpagaus                    |      |    |         |          |
|   | Jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien) 20.00 – 21.45 |                    |                | Hp. Kalt                       |      |    |         |          |
| siehe Daten auf der Homepage <a href="http://www.sac-toggenburg.ch/jugend">www.sac-toggenburg.ch/jugend</a> |  |                    |                |                                |      |    |         |          |