



SAC Sektion Toggenburg

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Tourenprogramm 2019



Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KfBe	JO	Sektion	Senioren
Januar								
10.	Wildhaus – Gamplüt – UW	SST	WT1	Ruedi Schwizer				
12./13.	Skitourenausbildung Fronalp	ST/Kurs	WS-ZS	Hanspeter Kalt				
12.	Silvesterchlausen			Karin Vosswinkel				
12./13.	Skitouren im Safiental	ST	WS	Donat Widmer				
17.	Stoos – Fronalpstock	W	T1	Agnes Heuberger				
20.	Lochegg GL	ST	WS-	Rolf Brunner				
24.	Tschugga (Gonzen)	ST	L	Hans Egli				
24.	Sattel – Hochstuckli	SST	WT1	Ruedi Schwizer				
26.	Wildspuren beobachten	SST	WS-	Urs Büchler, Wildhüter				
31.	Elm: Munggenhütte	W	T2	Agnes Heuberger				
Februar								
2.	Gulderstock	ST	S	Jösi Forster				
2./3.	Skitouren GR oder GL	ST	WS	Richi Hollenstein				
7.	Brückenweg – Gübsensee	W	T1	Monika Stalder				
9.	Fluebrig	ST	S	Jösi Forster				
14.	Tanzboden	ST	L	Dölf Fröhlich				
14.	Tanzboden	SST	WT1	Ruedi Schwizer				
15.	Hauptversammlung			Vorstand				
16./17.	Rondom	ST	ZS+	Hanspeter Kalt				
21.	Gampernei	ST	L	Hans Egli				
21.	Engelstock	W	T1	Agnes Zimmermann				
24.	Leiterberg GL	ST	ZS+	Rolf Brunner				
24.-1.3.	Matschertal Südtirol	ST	ZS	Albert Brunner, Bf				
24.	Skitour im Toggenburg	ST	WS	Stephan Hobi				
28.	Lehmen – Kronberg	SST	WT1	Ruedi Schwizer				

Foto auf der Titelseite: Aus der Tour "Pizzo Campo Tencia" 1./2.9.2018, Foto von **Sepp Meier**

www.sac-toggenburg.ch

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KfBe	JO	Sektion	Senioren
März								
2./3.	Sulzfluh	ST	S	Jösi Forster				
7.	Schilt	ST	L	Hans Egli				
9.	Gauschla	ST	ZS	Thomas Jenni				
10.	Säntisabfahrt	ST	WS	Christoph Lehner				
14.	Homberg (Aargau)	W	T1	Beni Bachmann				
21.	Piz Titschal	ST	L	Hans Egli				
21.	Gais – Trogen	W	T2	E. Bräuer + E. Hehli				
23./24.	Skitouren Surselva	ST	ZS+	Hanspeter Kalt				
28.	Wald – Farner	W	T2	Beni Bachmann				
30./31.	Skitouren Val Avers (Juf)	ST	ZS	Rolf Brunner				
30./31.	Skitouren im Lugnez	ST	WS	Regula Arpagaus				
April								
4.	Römerweg	W	T2	Monika Stalder				
3.	Ausbildungsabend für TL	Kurs		Pius Kressibucher u.a.				
10.-13.	Lötschental – Wildstrubel	ST	ZS	Albert Brunner, Bf				
11.	Luzern	W	T1	Agnes Zimmermann				
18.	Wellenberg – Stählibuck	W	T1	Elisabeth Künzle				
19.-22.	Osterlager Avers	ST	WS-ZS	Regula Arpagaus				
25.-28.	Skihohtouren Mont Blanc	ST	ZS	Hans Fitzi, Bf				
25.	Rheintaler Höhenweg Abschl.	W	T1	Walter Hehli				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KfBe	JO	Sektion	Senioren
Mai								
2.-5.	Skitouren Finsteraargebiet	ST	WS-ZS	S. Ebnetter / F. Kalt				
2.	Domleschg	W	T1	Elisabeth Künzle				
9.	Baumwipfelpfad	W	T1	Agnes Heuberger				
12.	Kletterkurs am Fels	K	3a-6a	Samuel Arpagaus				
16.	Seil- und Knotentechnik	Kurs		Florian Kalt				
16.	Ägeri – Rothenthurm	W	T2	Beni Bachmann				
18.	Kletterkurs	K	bis 4b	Florian Kalt				
19.	Klettern am Schafberg	K	5c-6c	Thomas Ammann				
23.	Zwingliweg I: ab Wildhaus	W	T2	Walter Hehli				
25.	Säälbähnlä	Kurs		Martin Sieber				
30.-26.	Aletschhorn	ST	ZS	Bruno Bösch, Bf				
30.	Randen	W	T1/T2	E. Hehli + E. Bräuer				
Juni								
6.	Spitzli – Obere Petersalp	W	T2	Catherine Lieberherr				
8.	Bockmattlipass – Schiberg	W	T4	Clemens Angehrn				
8.-10.	Pfingstlager Brüggler	K	4c-6b	Guido Kaiser				
13.	Furnerberg	W	T2	Marie-Louise Simmen				
13.	Gitztritt – Bleikigrat	W	T4	Kurt Rohner				
15.	Blumenwanderung in Feldis	W	T1	Beat Furrer				
20./21.	Pizzo di Vogorno	W	T4	Reini Wick				
20.	Ybergereg – Sihlsee	W	T2	Catherine Lieberherr				
22./23.	HT-Ausbildung Morteratsch	H/Kurs	WS-ZS	Hanspeter Kalt				
22./23.	Hochtourenausbildung	H/Kurs	WS-ZS	Meral Mäder				
27.	Zwingliweg II: nach Amden	W	T2	Walter Hehli				
29.	Hötteträgete			Hüttenteam				
29./30.	Hötteträgete und Klettern	K	3a-6a	Meral Mäder				
30.	Klettern für Anfänger	K	III	Thomas Jenni				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
Juli								
4.	Grillplausch			Karin Vosswinkel				
6.	Haggenspitz / Klein Mythen	W	T5	Hans Egli				
10./11.	Mutschen	W	T3/T4	Angela Hofmann				
11.	Flumserberg	W	T2	Agnes Heuberger				
13.	Lenzerhorn	W	T4	Chr. Gressbach				
13./14.	Tödi via Puntegliashütte	HT	WS+	Stephan Wohlwend				
18.	Weissenberge	W	T2	Elisabeth Künzle				
18.	Zuestoll	W	T4	Kurt Rohner				
20./21.	Tödi, Überschreitung	H	WS+	Sepp Meier				
25.	Lütispitz	W	T2	Dölf Fröhlich				
26.-28.	Lenzspitze, Nadelhorn.	H	ZS	Hans Fitzi, Bf				
27.-28.	Sommerlager JO	K	4c-6b	Samuel Arpagaus				
29.-28.	Sommerlager KiBe	K	3a-5b	Samuel Arpagaus				
August								
3./4.	Hochtour Balmhorn	H	WS+	Ramon Büchel				
8.	Mettmen – Elm Empächli	W	T3	Monika Stalder				
10./11.	Tre Corni, Campo Tencia	W/H	T6/WS	Sepp Meier				
12.-17.	Bärentrek	W	bis T4	Kurt Rohner				
15.-18.	Salbit S-Grat	K	4a - 5b	Hans Fitzi, Bf				
15.	Zwingliweg III: Weesen – Glarus	W	T2	Walter Hehli				
17./18.	Hochtour Fründenhorn	HT	WS+	Silvan Ebnetter				
22.	Murgseen	W	T2/T3	C. Lieberherr + P. Schö				
24./25.	Grassen über Südwand	K	WS+ (3a)	Hans Egli				
29.	Wildheuerpfad	W	T3	Paul Hofmann				
31.	Schesaplana	W	T4	K-H Knappe				
31.-7.9.	Wanderwoche Savognin	W	T1 bis T3	Agnes Heuberger				
31.-1.9.	Klettern um Pontresina	K	3a-6a	Anita Gehrig				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
September								
5./6.	Juf – Piz Lunghin	W	T3	Kurt Rohner				
7.	Piz Julier	W	T5	David Karrer				
12.	Valsloch	W	T4	Paul Hofmann				
12.	Zwingliweg IV: Klöntalersee	W	T2	Monika Stalder				
13.-15.	Hochtouren (Bündner Alpen)	H	WS-ZS	Florian Kalt				
14./15.	Klettern am Walenstock	K	4c-6a	Meral Mäder				
19.	Selun	W	T2	Dölf Fröhlich				
21.	Eggstöcke	KS	K3	David Karrer				
24.	TL Sitzung Senioren			Agnes Heuberger				
26.	Margelchopf	W	T2/T3	Angela Hofmann				
Oktober								
1	Tourenleitersitzung			Reini Wick				
3.	Lugnez	W	T2	E. Hehli + E. Bräuer				
4.-13.	Herbstlager Kroatien	K	4a-7a	Gregor Metzger				
5.	III. Kreuzberg	K	K III/IV-	Reini Wick				
10.	5 Seenwanderung	W	T2/T3	Catherine Lieberherr				
17.	Flums – Sargans	W	T1	Agnes Heuberger				
19./20.	Klettern ab Zwinglipass	K	3a-6a	Mischa Kohler				
24.	Jahreszusammenkunft			Agnes Heuberger				
31.	Rigi	W	T2	Beni Bachmann				

Tag	Anlass	Kenn- zeichnung	Bewer- tung	Tourenleiter Tourenleiterin	KiBe	JO	Sektion	Senioren
November								
7.	Wila – Kempten	W	T1	Catherine Lieberherr				
14.	Schwägalp – Schönengrund	W	T2	Monika Stalder				
16./17.	Höhlentouren franz. Jura		Höhle	Hp. Kalt / M. Kuser				
16.	KiBe/JO-Höck			Regula Arpagaus				
17.	Boulderkurs Unterwasser	Kurs		Regula Arpagaus				
21.	Rund um Zuzwil	W	T1	Elisabth Künzle				
28.	Regelstein	W	T2	Dölf Fröhlich				
Dezember								
6.	Weihnachtsmarkt Bremgarten			Agnes Heuberger				
8.	Samichlaus auf der Chrüzegg			Vorstand				
12.	Seniorenskitour	ST	L	Hans Egli				
15.	Skitour nach Verhältnissen	ST	max. ZS	Manu Berliat				
19.	Spieltag			Ruedi Schwizer				
22.	Skitour nach Verhältnissen	ST	max. ZS	Jösi Forster				
31.	Silvesterwanderung	W	T2	Dölf Fröhlich				
Kletterwand Lichtensteig								
Jeden Montag im Winterhalbjahr 18.30 – 19.45				Isabelle Bollhalder				
Jeden Montag im Winterhalbjahr 20.00 – 21.45				Regula Arpagaus				
Jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien) 20.00 – 21.45				Hanspeter Kalt				
Siehe Daten auf der Homepage www.sac-toggenburg.ch								

Vorstand

Präsident	Hanspeter Kalt Bergstrasse 62, 9606 Bütschwil	P: 071 983 38 37 M: 079 669 07 88	praesi@sac-toggenburg.ch
Vizepräsidentin + Aktuarin	Ruth Lüthi Sonnmatstrasse 3, 9532 Rickenbach	P: 071 923 28 16 M: 079 246 91 18	aktuar@sac-toggenburg.ch
Finanzen	Doris Frischknecht Rübach 6, 9643 Krummenau	M: 079 295 22 54	finanzen@sac-toggenburg.ch
Hüttenchef	Hans Egli Hulfteggstr. 25, 9534 Gähwil	P: 079 449 94 33 Hütte: 071 999 24 36	huettenchef@sac-toggenburg.ch
Mitgliederverwaltung	Andrea Eberhard Boowisstrasse 10, 9533 Kirchberg	P: 071 931 61 57	mitglieder@sac-toggenburg.ch
Tourenchef Sektion	Reini Wick Haldenstrasse 7, 9056 Gais	M: 079 515 62 61	touren@sac-toggenburg.ch
Jugend (JO/KIBE)	Regula Arpagaus, Dado Casanova 146, 7142 Cumbel	M: 076 469 87 41	kibe@sac-toggenburg.ch jugend@sac-toggenburg.ch
Seniorengruppe	Agnes Heuberger Alte Mühle 5, 8855 Nuolen	P: 055 440 25 77 M: 077 413 58 54	senioren@sac-toggenburg.ch
Kultur	Kathrin Dörig Schwenibüel, 9053 Teufen	P: 071 244 64 42 M: 079 779 66 19	kultur@sac-toggenburg.ch
Umwelt	Corina Schiess Hintergasse 12, 9620 Lichtensteig	P: 071 985 09 65 M: 079 760 95 28	umwelt@sac-toggenburg.ch
Alpine Rettung	Beat Oehler Moosstrasse 83, 9658 Wildhaus	P: 071 999 13 32 M: 078 708 51 50	rettung@sac-toggenburg.ch
Redaktion	Xenia Kalt Weidstrasse 15, 4800 Zofingen	M: 079 614 23 05	redaktion@sac-toggenburg.ch
Revisorin	Mirjam Tobler Breitenau 16, 9655 Stein	M: 078 728 96 36	revision@sac-toggenburg.ch

Ressort-Leiter

Zwinglipasshütte Reservation, Schlüsseldepot	Ruth Lüthi Sonnmatstrasse 3, 9532 Rickenbach	071 565 36 21	reservation@sac-toggenburg.ch
Kletterwand	Madeleine Ringger Weierbodenstr. 4, 9620 Lichtensteig	P: 071 988 55 21 M: 079 741 10 72	kletterwand@sac-toggenburg.ch
Bibliothek	Sandro Jenny Büelstrasse 11, 9630 Wattwil	P: 071 988 29 37	
Homepage	Xenia Kalt Weidstrasse 15, 4800 Zofingen	M: 079 614 23 05	homepage@sac-toggenburg.ch
J+S Coach	Marco Gisler Hofen 1806, 9614 Libingen	M: 079 328 41 19	jscoach@sac-toggenburg.ch

Tourenausrüstung

Diese Ausrüstungsliste stellt die empfohlene Ausrüstung der Teilnehmenden dar. Ergänzungen werden in der Tourenausschreibung erwähnt.

Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren

- Tourenski mit Steigfellen
- Harscheisen
- (Snowboard, Schneeschuhe)
- Skistöcke
- LVS (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Skibrille
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Helm (wird sehr empfohlen!)

Skihohtouren

Wie Skitouren jedoch zusätzlich:

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)

Hochtouren

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 2 Expressschlingen
- 2 Reepschnurstücke (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)
- 1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)
- Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Helm
- Eispickel
- Steigeisen (angepasst)
- Mütze
- Handschuhe (ev. Ersatzhandschuhe)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung

Klettertouren

- Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 4 Expressschlingen
- 2 Bandschlingen (Länge 1.2 m)
- 2 Bandschlingen (Länge 0.6 m)
- 1 Reepschnurstück (Durchm. 6 mm; Länge ca. 4 m)

- Abseilgerät mit Prusikschlinge (Durchm. 6 mm)
- Kletterfinken (ab dem III. Schwierigkeitsgrad)
- Helm
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Stirnlampe (Ersatzbatterien bei Mehrtagestouren)

Klettersteigtouren

- Klettergurt
- **Klettersteigset (mit Falldämpfer (Schlingen mit Karabiner sind nicht gestattet!))**
- Helm
- 2 HMS-Karabiner
- 1 Bandschlinge (Länge 1.2 m)
- Sonnenbrille (ev. Ersatzsonnenbrille)
- Sonnenschutzmittel
- Kleine Apotheke inkl. Alurettungsdecke
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Verpflegung
- Handschuhe (Schutz der Hände bei den Stahlseilen)
- **Tourenleiter:** Halbseil (9 mm), Länge mind. 20 Meter

Kennzeichnung und Bewertung der Touren

Kurzbezeichnung	Bezeichnung	Bewertung nach
K	Klettertour	Kletterskala
B	Bergtour	Berg- und Hochtourenskala
H	Hochtour	Berg- und Hochtourenskala
ST	Skitour	Skiskala
SB	Snowboardtour	Skiskala
SST	Schneeschuhtour	Schneeschuhtourenskala
W	Wanderung	Berg- und Alpinwanderskala
KS	Klettersteigtouren	Klettersteigskala
MTB	Mountainbike-Tour	Angaben des Tourenleiters
LL	Langlauf	Angaben des Tourenleiters

Kletterskala (K)

UIAA-Grad	Franz.-Grad	Beschreibung
I		Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelände!) Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.
II		Mässige Schwierigkeiten. Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).
III	3a, 3b	Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Übergänge verlangen bereits Kraftaufwand.
IV	4a, 4b	Grosse Schwierigkeiten. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.
V	4c, 5a, 5b	Sehr grosse Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen
VI	5c, 5c+, 6a-, 6a	Überaus grosse Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und einen guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen durchstiegen werden.

Berg- und Hochtourenskala (B und H)

Grad	Fels	UIAA Grad	Firn und Gletscher
L	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten
WS	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten
ZS	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab III	Steile Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund
S	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund
SS	In den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	ab V	Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung

Skiskala (ST und SB)

Grad	Steilheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe In der Abfahrt	Ausgesetztheit
L	unter 28 °	Weich, hügelig, mit glattem Untergrund	Keine Engpässe	Keine Ausrutschgefahr
WS	um 30 °	In der Regel offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig	Engpässe sind kurz und flach, Ski können laufen gelassen werden	Kurze Rutschwege, sanft auslaufend
ZS	um 35 °	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeit, die Abfolge von Hindernissen in mässig steilem Gelände erfordert gute Reaktion	Engpässe kurz, aber steiler, Abbremsen und Abschwingen sind notwendig	Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit
S	um 40 °	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit, sichere Spitzkehren, viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte Fahrtechnik	Engpässe lang und steil, Untergrund eben, Kurzschnwingen noch möglich	Lange Rutschwege, teilweise in Blöcke, Geröll, Wald auslaufend
SS	um 45 °	Allgemein sehr steiles Gelände, oft mit Felsstufen durchsetzt, viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe sehr lange und sehr steil, Untergrund rau, das Kurzschnwingen ist erschwert	Rutschwege in Steilstufen abbrechend

Berg- und Alpinwanderskala (W)

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen
T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls SAW-konform markiert: gelb. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich
T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Falls SAW-konform markiert: weiss-rot-weiss. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert, Elementares Orientierungsvermögen
T3 Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Falls markiert: weiss-rot-weiss. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung
T4 Alpinwandern	Wegspuren nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Falls markiert: weiss-blau-weiss. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden
T5 Anspruchsvolles Alpinwandern	Diese Route wird nach der Berg- und Hochtourenskala bewertet	
T6 Schwieriges Alpinwandern	Diese Route wird nach der Berg- und Hochtourenskala bewertet	

Schneeschuhtourenskala (SST)

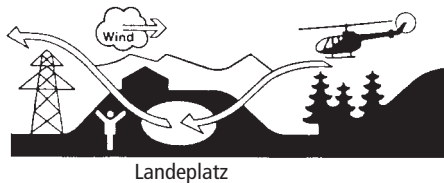
Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen
WT1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
WT2 Schneeschuhwanderung	> 25°. Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil. Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
WT4 Schneeschuhtour	> 30°. Mässig steil. Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr.	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
WT5 Alpine Schneeschuhtour	< 35°. Steil Kurze steile Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen
WT6 Anspruchsvolle alpine Schneeschuhtour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im beurteilen der Lawinensituation. Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firn und Eis

Klettersteigskala (KS) (Quelle: Hüsler-Skala <http://www.romankoch.ch/alpinismus/klettersteigskala.htm>)

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Referenztouren
K1 (leicht)	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel	Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig	Schreckhornhütte, Albinleitern, Felsenweg Sustlihütte
K2 (mittel)	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert	Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteiger. Selbstsicherung ratsam	Eiger-Rotstock, Rigidalstock-Klettersteig, Piz Julier
K3 (ziemlich schwierig)	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert	Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich	Tälli-Klettersteig, Klettersteig Graustock, Via ferrata Monte Generoso
K4 (schwierig)	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwändiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen	Klettersteig Fürenwand, Pinut ob Flims
K5 (sehr schwierig)	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteiger, die gut in Form sind	Via ferrata d'Evolène Abschnitt 3, Salbit-Kettenweg, Klettersteig Greitspitz
K6 (extrem schwierig)	Klettersteige für die „Cracks“ mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition	Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung	Leukerbadner Klettersteig

Alpine Notsignale

- Hilferuf
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Antworten auf Hilferuf
3 Signale in der Minute, eine Minute warten und von neuem beginnen.
- Signalarten
Am Tag Rufen, pfeifen oder winken mit Gegenstand
Bei Nacht Rufen, pfeifen oder Lichtsignale
- Signale für Rettungsfahrzeuge



Wir brauchen Hilfe!



Wir brauchen keine Hilfe!